



εν
δήμω

ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΗΣΣ - ΨΥΧΙΚΟΥ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Νοέμβριος 2013

Έως και Πέμπτη 7 Νοεμβρίου

ΠΕΡΙΣΥΛΛΟΓΗ ΕΙΔΩΝ ΓΙΑ ΤΟ 2° ΠΑΙΔΙΚΟ ΧΑΡΙΣΤΙΚΟ ΠΑΖΑΡΙ



ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΥ
ΔΗΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ

Μαραθνοδρόμου 95, Ψυχικό,
τηλ. 2132014725

Από Τρίτη 29 Οκτωβρίου έως και 7 Νοεμβρίου, περισυλλογή ειδών. Χώροι: στην Α' πλατεία (πρ. blue bell), Ψυχικό. Καθημερινές 10:00-13:00 & 17:00-19:00 Σαββατοκύριακο: 11:00-14:00. Στο Σπυροπούλειο Πολιτιστικό Κέντρο, Αγ.Σοφίας Ι & Λεωφ. Κηφισίας, Ν. Ψυχικό. Καθημερινές, ώρες 10:00-13:00

Έως και Τετάρτη 6 Νοεμβρίου

ΕΚΘΕΣΗ ΖΩΓΡΑΦΙΚΗΣ ΣΤΑΜΑΤΙΝΑ ΝΤΟΥΤΣΟΥΛΗ



ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΠΙΝΑΚΟΘΗΚΗ ΛΕΦΑ

Κοκκώνη 15, Ψυχικό, τηλ. 210 6717097

Οργάνωση  ΟΚΑΠΑ



Η Δημοτική Πινακοθήκη Λέφα στο Ψυχικό παρουσιάζει για πρώτη φορά το υπέροχο ζωγραφικό έργο της εικαστικού Σταματίνας Ντούτσουλη. Η έκθεση θα έχει χαρακτήρα αναδρομικής αφού θα εκτεθούν έργα από την πιο πρόσφατη δουλειά της αλλά και από παλαιότερες εκθέσεις όπως και από κάποιες εικονογραφήσεις. Μαγεία, επικοινωνία, ευαισθησία, συγκίνηση, αυθορμητισμός, λαμπρή ποικιλία

χρωμάτων, σχεδίων και υλικών χαρακτηρίζουν την τέχνη αυτή με τον ξεκάθαρο και βαθύ αφηγηματικό, βιωματικό χαρακτήρα. Ωράριο λειτουργίας Δευτέρα-Τρίτη-Πέμπτη-Παρασκευή 10:00-18:00 / Τετάρτη 13:00-20:00

02.11, Σάββατο 19:00

ΕΚΘΕΣΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑΣ



ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

Αγ. Σοφίας Ι, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 67 49 137

Οργάνωση  ΟΚΑΠΑ

Τρεις φίλοι που ασχολούνται ερασιτεχνικά με την φωτογραφία, εκθέτουν τα έργα τους μέχρι την Δευτέρα 4 Νοεμβρίου.

Ωράριο έκθεσης 16:00 - 23:00

04.11, Δευτέρα 20:00

«ΤΟ ΣΥΜΒΟΛΟ ΤΗΣ ΑΜΟΙΒΑΙΟΤΗΤΑΣ Η ΚΡΕΜΑΣΤΡΕΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΣΙΟΥ ΧΩΡΟΥ»



ΚΑΡΥΔΕΙΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΙΚΑΣΤΙΚΩΝ ΤΕΧΝΩΝ

Νιόβης 13 & Αριάδνης, Φιλοθέη, τηλ. 210 67 49 860

Οργάνωση  ΟΚΑΠΑ



Παρουσίαση των 12 νέων έργων από τον κύκλο: «Το Σύμβολο της Αμοιβαιότητας ή Κρεμάστρες του Δημόσιου Χώρου». Ένα Project Εικαστικού - Ιστορικού Τέχνης Ελένης Πολυχρονάτου για τη δημιουργία ενός νέου τρόπου και χώρου συγκέντρωσης και ανταλλαγής ρούχων, αγαθών ή τροφίμων που στηρίζεται σε μία στρατηγική και στρέφεται σε τρεις άξονες:

Τέχνη, Επαναχρησιμοποίηση της Ύλης, Προσφορά στον συνάνθρωπο. Διάρκεια Έκθεσης από 04.11.2013 έως 18.11.2013. Ωράριο λειτουργίας Δευτέρα-Παρασκευή 18:00 - 21:00. **Είσοδος ελεύθερη**

04.11, Δευτέρα 19:30

ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΣΤΟΝ ΚΑΒΑΦΗ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Οργάνωση  ΟΚΑΠΑ



Εκδήλωση για τη ζωή και το έργο του Μεγάλου μας Ποιητή, στο πλαίσιο του εορτασμού του «έτους Καβάφη». Προβολή ντοκιμαντέρ, ανάγνωση κειμένων που επέλεξε η ηθοποιός Κατερίνα Αποστόλου και απαγγελία ποιημάτων από την ίδια και τον ηθοποιό Αλβέρτο Εσκενάζυ. Οργάνωση και επιμέλεια της εκδήλωσης, από τον σκηνοθέτη Δημήτρη Ποντίκα. **Είσοδος ελεύθερη**

04.11 Δευτέρα 20:00

ΟΜΑΔΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ

ΔΗ.Κ.Ε.ΦΙ.Ψ.

Παλαιό Δημαρχείο, Στρ. Καλλάρη 13, Ψυχικό

Οργάνωση  ΔΗ.Κ.Ε.ΦΙ.Ψ.

Εναρκτήρια συνάντηση Νέας Ομάδας.

Εγγραφές - Πληροφορίες: τηλ. 211 6834550

05.11 Τρίτη 18:30

ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΤΟΥ ΤΟΜΕΑ ΥΓΕΙΑΣ ΤΗΣ ΣΟΡΟΠΤΙΣΤΙΚΗΣ ΕΝΩΣΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Ο Τομέας Υγείας της Σοροπτιστικής Ένωσης Ελλάδος (υπεύθυνη η Δρ. Καίτη Χρυσοφάκη) σας προσκαλεί σε εκδήλωση κατά την οποία θα μιλήσουν η Πελίνα Ευαγγέλου, Αντιπρόεδρος του Συλλόγου Πτυχιούχων Επαγγελματιών Μουσικοθεραπευτών και Μέλος της Αμερικανικής Ένωσης Μουσικοθεραπείας με θέμα: «Μουσικοθεραπεία» και η Φυσιοθεραπεύτρια Λασκαρίνα Λάβδα με θέμα «Φυσιοθεραπεία - μέθοδος Vojta». **Είσοδος ελεύθερη**

05.11, Τρίτη 19:00

ΟΜΙΛΙΑ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟΥ



ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

Αγ. Σοφίας 1, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 67 49 137

Οργάνωση  ΟΚΑΠΑ



Ο δρ. Αλέξης Μορντώ, Κλινικός Ψυχολόγος, Ψυχοθεραπευτής θα μιλήσει με θέμα «ΓΟΝΕΙΣ ΚΑΙ ΕΦΗΒΟΙ: ΟΡΙΑ ΚΑΙ ΑΥΤΟΝΟΜΙΑ». Η παρουσίαση απευθύνεται σε γονείς μαθητών του Γυμνασίου και του Λυκείου. Θα ακολουθήσει συζήτηση.

05.11, Τρίτη 19:00

ΟΜΙΛΙΑ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ

Κονδυλάκη 8, Ψυχικό, τηλ. 210 6710280

Το επίλεκτο μέλος μας ο πανασιολογιώτατος Αρχιμανδρίτης π. Κωνσταντίνος Παπαδάκης, προϊστάμενος του Ι. Ν. Αγίου Δημητρίου Ψυχικού θα μιλήσει με θέμα «Ο γάμος, πανάρχαιος θεσμός, θεός και ανθρωπίνος».

06.11, Τετάρτη 20:30

ΣΥΝΑΥΛΙΑ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135



Οι τρεις λαμπροί μουσικοί έρχονται στη χώρα μας για μία σειρά συναυλιών, μεταξύ των οποίων περιλαμβάνεται και η αποψινή -ευγενική προσφορά της Αυστριακής Πρεσβείας για τους κατοίκους του Δήμου μας. Το Trio VanBeethoven θα ερ-

μηνεύσει στο πρώτο μέρος της συναυλίας του το Trio in B flat-major, op.97 «Archduke Trio», έργο του Ludwig van Beethoven και στο δεύτερο μέρος το Trio in B-major, op.8, του J. Brahms. Θα παίξουν οι Clemens Zeilinger, πιάνο - Verena Stourzh, βιολί και Franz Ortner, τσέλλο. Τη συναυλία θα τιμήσουν με την παρουσία τους η πρέσβειρα κα Melitta Schubert, αξιωματούχοι της αυστριακής πρεσβείας και η Δημοτική Αρχή. Ευγενική προσφορά της Πρεσβείας της Αυστρίας. **Απαραίτητη η κράτηση θέσης**

07.11, Πέμπτη 17:30

ΔΙΑΛΕΚΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Τακτική συνάντηση των μελών.

07.11, Πέμπτη 17:30

ΤΣΑΪ ΚΑΙ ... ΣΥΜΠΑΘΕΙΑ



ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗΣ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑΣ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135



Η Επιτροπή της Δημιουργικής Ωριμότητας σας προσκαλεί σε μια εκδήλωση. Θα παρακολουθήσετε το τελετουργικό της ετοιμασίας του Ταϊβανέζικου τσαγιού. Όλα αυτά με τη φροντίδα της Πρεσβείας της Ταϊβάν και των συντονιστριών της Ομάδας. **Απαραίτητη η**

κράτηση θέσεων μέχρι Δευτέρα 4 Νοεμβρίου.

07.11, Πέμπτη 19:00

ΟΜΙΛΙΑ ΕΘΝΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ



ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

Αγ. Σοφίας Ι, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 67 49 137

07.11, Πέμπτη 19.15

ΕΘΝΙΚΟ ΘΕΑΤΡΟ « ΤΟ ΠΕΝΘΟΣ ΤΑΙΡΙΑΖΕΙ ΣΤΗΝ ΗΛΕΚΤΡΑ»

ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ & ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Βασ. Γεωργίου Β΄, Φιλοθέη, τηλ. 2106745284



Η Μορφωτική και Πολιτιστική Λέσχη Φιλόθεης θα παρακολουθήσει την παράσταση του Εθνικού Θεάτρου στο κτίριο Τσίλλερ «Το πένθος ταιριάζει στην Ηλέκτρα» του Ο΄νηλ, σε σκηνοθεσία Γιάννη Χουβαρδά. Τιμή συμμετοχής: 20€ (εισιτήριο -πούλμαν). Αναχώρηση από τη Λέσχη στις: 19.15. Δηλώσεις συμμετοχής στην κα Θάλεια Μαυρέα τηλ 210-6712501 /693-6712501

08.11, Παρασκευή 19:00

**ΕΓΚΑΙΝΙΑ ΕΚΘΕΣΗΣ ΖΩΓΡΑΦΙΚΗΣ ΤΩΝ ΕΝΗΛΙΚΩΝ
ΜΑΘΗΤΩΝ ΤΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΝΕΟΤΗΤΑΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ**



ΚΑΡΥΔΕΙΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΙΚΑΣΤΙΚΩΝ ΤΕΧΝΩΝ

Νιόβης 13 & Αριάδνης, Φιλοθέη, τηλ. 210 67 49 860

Οργάνωση  ΔΗ.Κ.Ε.ΦΙ.Ψ.

Ο ζωγράφος και καθηγητής ΑΝΔΡΕΑΣ ΔΕΒΕΤΖΗΣ, υπεύθυνος του εικαστικού τμήματος στο Κέντρο Νεότητας επιμελείται και παρουσιάζει τα έργα των μαθητών. Διάρκεια έκθεσης από 08.11.2013 έως και 15.11.2013. Ωράριο λειτουργίας Σαββατοκύριακο 11:00 - 14:00, Καθημερινές 18:00 - 21:00

Σάββατο 9.11 & Κυριακή 10.11

2ο ΠΑΙΔΙΚΟ ΧΑΡΙΣΤΙΚΟ ΠΑΖΑΡΙ



ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΥ ΔΗΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ
Μαραθωνοδρόμου 95, Ψυχικό, τηλ. 213 2014725

Βλέπε οπισθόφυλλο

09.11, Σάββατο 17:00 - 21:00

ΟΜΑΔΑ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ ΓΟΝΕΩΝ & ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

ΔΗ.Κ.Ε.ΦΙ.Ψ.

ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΡΚΟ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ

οδός Μακρυγιάννη (πίσω από το Πεντάγωνο)

Οργάνωση  ΔΗ.Κ.Ε.ΦΙ.Ψ.

Εναρκτήρια συνάντηση νέας Ομάδας Συμβουλευτικής Γονέων και Νέου Δεκάωρου Εργαστηρίου Επικοινωνίας. Πληροφορίες: τηλ. 210 6834550 και 211 7506514. **Απαραίτητη Προεγγραφή**

11.11, Δευτέρα 19:00

ΜΙΑ ΤΑΙΝΙΑ - ΜΙΑ ΣΥΖΗΤΗΣΗ «ΛΟΓΙΚΗ ΚΑΙ ΕΥΑΙΣΘΗΣΙΑ»



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135



Η ταινία, σε σκηνοθεσία ΑνγκΛι, βασίζεται στο ομότιτλο μυθιστόρημα της Τζέιν Όστιν και μας μεταφέρει στην συντηρητική Αγγλία του 19ου αιώνα. Πρωταγωνιστούν οι Έμα Τόμσον, Κέιτ Γουίνσλετ, Χιού Γκραντ & Άλαν Ρίκμαν. Προλογίζουν η Κατερίνα Αποστόλου και ο Δημήτρης Ποντίκας. **Είσοδος ελεύθερη**

12.11, Τρίτη 18:30

ΟΜΙΛΙΑ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ

Κονδυλάκη 8, Ψυχικό, τηλ. 210 6710280

Ο Στρατηγός Χρήστος Μπουλώσης θα μιλήσει για «Το έπος του '40».

12.11, Τρίτη 19:00

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΥ ΔΗΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ
ΔΙΑΛΕΞΗ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟΥ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Η Επιτροπή Εθελοντισμού Δήμου Φιλοθέης - Ψυχικού παρουσιάζει τον Παιδοχειρουργό, Ειδικό Παιδοχειρουργικής Ογκολογίας Γ. Σπυρίδη ο οποίος θα μιλήσει για το παιδικό τραύμα και την καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση. Στόχος, η παρουσίαση, μέσω διάλεξης και επίδειξης, των πρωτοκόλλων καρδιοπνευμονικής αναζωογόνησης (ΚΑΡΠΑ) και της αντιμετώπισης της εισρόφησης ξένου σώματος καθώς και του τραύματος σε παιδιά και βρέφη.

13.11, Τετάρτη, 19:30

ΕΓΚΑΙΝΙΑ ΕΚΘΕΣΗΣ ΖΩΓΡΑΦΙΚΗΣ



ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΠΙΝΑΚΟΘΗΚΗ ΛΕΦΑ

Κοκκώνη 15, Ψυχικό, τηλ. 210 6717097

Οργάνωση  ΟΚΑΠΑ

Τρεις μαθήτριες των εργαστηρίων μας, η Ειρήνη Αγιακάτσικα, η Δήμητρα Τσιριγώτη και η Ελένη Πανά παρουσιάζουν σε μία ομαδική έκθεση τις δημιουργίες τους. Έως και την Παρασκευή 6 Δεκεμβρίου. Ώρες λειτουργίας: Δευτέρα-Τρίτη-Πέμπτη-Παρασκευή 10-6 / Τετάρτη 1-8

13.11, Τετάρτη 20:30

ΤΑ ΠΙΟ ΩΡΑΙΑ ΛΑΪΚΑ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135



Τραγουδούν και παίζουν οι: Αχιλλέας Παναγούλης - ακορντεόν, Πέπη Θεοχάρη - τουμπελέκι, Αιμίλιος Γιαννακόπουλος - κιθάρα και Κώστας Κουκουλίνης - μπουζούκι, σ' ένα πληθωρικό πρόγραμμα με τραγούδια της χαράς και του γλεντιού, που έγραψαν οι πιο σημαντικοί Έλληνες συνθέτες. **Απαραίτητη η κράτηση θέσης**

14.11, Πέμπτη 11.00

ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΟ ΜΟΥΣΕΙΟ ΜΠΕΝΑΚΗ

ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ & ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Βασ. Γεωργίου Β΄ 11, Φιλοθέη, τηλ. 2106745284

Θα επισκεφθούμε την έκθεση « Η Τέχνη της Φιλοξενίας, Ζωγραφισμένοι δίσκοι του 19ου αιώνα από την Ελλάδα και την Τουρκία», στην οποία παρουσιάζονται χρηστικά αντικείμενα του 19ου αιώνα. Αναχώρηση από τη Λέσχη στις: 11.00 Τιμή συμμετοχής: 5€. Δηλώσεις συμμετοχής στην κα Μιρέλλα Σαχπέρογλου, τηλ 210 6892686 και 6979 755256. Θα ακολουθήσει γεύμα σε ταβέρνα (έξοδα ατομικά).



14.11, Πέμπτη 11:00

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗΣ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑΣ ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΟ ΜΟΥΣΕΙΟ ΜΠΕΝΑΚΗ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 6745135

Θα επισκεφθούμε την έκθεση « Η ΤΕΧΝΗ ΤΗΣ ΦΙΛΟΞΕΝΙΑΣ» που παρουσιάζει μια ομάδα συναρπαστικών αντικειμένων του 19ου αιώνα από το χώρο της διακόσμησης και της φιλοξενίας. Μετά θα πιούμε καφεδάκι στο καφέ του Μουσείου με έξοδα ατομικά. Δηλώση συμμετοχής μέχρι τη Δευτέρα 11 Νοεμβρίου.

16.11, Σάββατο 18:00

ΟΜΙΛΙΑ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟΥ



ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

Αγ. Σοφίας 1, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 67 49 137

Οργάνωση  ΟΚΑΠΑ

Θέμα της εκδήλωσης είναι: «Σακχαρώδης Διαβήτης μια μάστιγα του 21ου αιώνα – Πρόληψη, Διάγνωση και Νεότερες Θεραπείες». Θα μιλήσει ο Ιατρός Παθολόγος Αντ. Λέπουρας –εξειδικευμένος στη Διαβητολογία Διευθυντής Β Παθολογικής Κλινικής & Διαβητολογικού Τμήματος Ιατρικού Κέντρου Αθηνών –Κλινικής Ψυχικού και ο Γενικός Ιατρός Δ. Βλάχος –Επιστημονικός Διευθυντής του Ομίλου Eurodiet. Επίσης θα γίνουν και δωρεάν μετρήσεις σακχάρου.

17.11, Κυριακή 20:00

ΣΥΝΑΥΛΙΑ ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΣΕ ΝΕΟΥΣ ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΕΣ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 και Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 6745135

Οργάνωση  **ΟΚΑΠΑ**

Ο Μουσικός Σύλλογος ΕΥΤΕΡΠΗ και ο ΟΚΑΠΑ παρουσιάζουν την ετήσια συναυλία αφιερωμένη στους νέους καλλιτέχνες. Στην συναυλία συμμετέχει η Ορχήστρα Νέων Ψυχικού στο κοντσέρτο για πιάνο του J.S.Bach BWV 1056 με σολίστ την Βασιλική Συμοκοβίτη και μαέστρο την Κάτια Μολφέση.

18.11, Δευτέρα 18:30

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΒΙΒΛΙΟΥ



ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
Αγ. Σοφίας Ι, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 67 49 137

Ο εκδοτικός οίκος ΕΡΙΝΝΗ θα παρουσιάσει τα βιβλία «Αθηναϊκό Ημερολόγιο του 2013» και «Ημερολόγιο του Αρχιπελάγους». Ομιλήτρια θα είναι η κα Ζωή Ραπάττου, ερευνήτρια του ΚΕΛ Ακαδημίας Αθηνών.

18.11, Δευτέρα 19:00

ΜΙΑ ΤΑΙΝΙΑ - ΜΙΑ ΣΥΖΗΤΗΣΗ
«ΣΑΝ ΠΡΟΣΩΠΟ ΣΤΑ ΣΥΝΝΕΦΑ»



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135



Τρεις ζωές. Ένα πεπρωμένο. Εξαιρετική κοινωνική, δραματική, ρομαντική, πολεμική ταινία βρετανικής και καναδικής συμπαραγωγής 2004 σε σκηνοθεσία του Τζον Ντούιγκαν. Παίζουν: Σαρλίζ Θερόν, Πενέλοπε Κρουζ, Στιούαρτ Τάουνσεντ. Η ταινία είναι κυρίως μια ιστορία αγάπης, όμως πραγματεύεται και άλλα θέματα, όπως της μοίρας και της ελεύθερης θέλησης. Διάρκεια: 121'. Προλογίζουν η Κατερίνα Αποστόλου και ο Δημήτρης Ποντίκας και ακολουθεί συζήτηση. **Είσοδος ελεύθερη**

19.11, Τρίτη 18:30

ΜΟΥΣΙΚΗ ΒΡΑΔΙΑ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ
Κονδυλάκη 8, Ψυχικό, τηλ. 210 6710280

Αφιέρωμα στην αείμνηστη Μεγάλη καλλιτέχνιδα Μαρία Κάλλας «90 χρόνια από τη γέννησή της».

19.11, Τρίτη 19:00

ΟΜΙΛΙΑ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟΥ



ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
Αγ. Σοφίας Ι, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 67 49 137

Οργάνωση  **ΟΚΑΠΑ**

Ο Γυναικολόγος-Μαιευτήρας Δούμπλης Δημήτριος, Α/Διευθυντής της Γυναικολογικής Κλινικής του ΓΝΑ, θα μιλήσει για τις συχνότερες μορφές κακοήθειας του γυναικείου γεννητικού συστήματος.

19.11, Τρίτη 19:30

ΟΜΙΛΙΑ

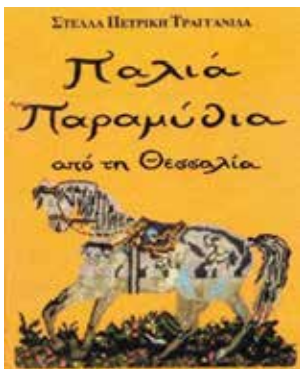
Οικολόγοι Πράσινοι Β/Α Προαστίων Αθηνών
Παλιό Δημαρχείο Φιλοθέης, Π. Καλλιγιά 31, Φιλοθέη

«Ανακύκλωση, εκμετάλλευση απορριμμάτων, λιγότερα σκουπίδια για πέταμα. Τι όφελος μπορούμε να έχουμε;» Ομιλητές από: Οικολογική Εταιρία Ανακύκλωσης, Σύνδεσμο Επιχειρήσεων Κομποστοποίησης και Λακωνική Βιοενεργειακή Εταιρεία. Περισσότερες πληροφορίες: <http://ecogreensba.blogspot.gr>

20.11, Τετάρτη 19:30

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΒΙΒΛΙΟΥ:

Παλιά παραμύθια από τη Θεσσαλία



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό
τηλ. 210 67 45 135

Παρουσίαση του βιβλίου της Στέλλας Πετρική -Τραγανίδα με τίτλο «Παλιά παραμύθια από τη Θεσσαλία». Θα μιλήσουν ο κ. Δημήτρης Προύσαλης, εκπαιδευτικός, αφηγητής και μελετητής των λαϊκών παραμυθιών και η συγγραφέας. Αποσπάσματα θα διαβάσει η ηθοποιός Κατερίνα Αποστόλου. **Είσοδος ελεύθερη**



20.11, Τετάρτη

ΘΕΑΤΡΟ «ΔΑΝΔΟΥΛΑΚΗ»

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ

Κονδυλάκη 8, Ψυχικό
τηλ. 210 6710280

Εκλεκτοί καλλιτέχνες παρουσιάζουν την κωμωδία «Μάντεψε ποιος θα πεθάνει απόψε». Απογευματινή παράσταση. Ξεκινάμε στις 18:30 από την Β' πλατεία Ψυχικού. Συμμετοχή 20 € το άτομο. Πληροφορίες, δηλώσεις συμμετοχής: κ. Όλγα Γεωργοπούλου, 2106715665 και κ. Μάρου Ελένη (πρωινές ώρες 09:00-11:00), τηλ. 2106725473.

20.11, Τετάρτη 19.30

ΟΜΙΛΙΑ

ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ & ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ
ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Βασ. Γεωργίου Β' II, Φιλοθέη
τηλ. 2106745284

Η κα Τσιμικάλη παλιά Φιλοθεάτισσα και κάτοχος του θέματος, με το οποίο ασχολείται πάνω από 15 έτη, θα μας μιλήσει για την « Βία στη καθημερινότητα». Ώρα έναρξης : 19.30. **Είσοδος ελεύθερη.**



21.11, Πέμπτη 17:30

ΔΙΑΛΕΚΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Τακτική συνάντηση των μελών.

22.11, Παρασκευή 19:00

ΕΓΚΑΙΝΙΑ ΕΚΘΕΣΗΣ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑΣ ΜΑΡΤΣΕΚΗ
«ΠΡΟΟΠΤΙΚΕΣ ΧΑΡΑΚΤΙΚΗΣ»



ΚΑΡΥΔΕΙΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΙΚΑΣΤΙΚΩΝ ΤΕΧΝΩΝ

Νιόβης 13 & Αριάδνης, Φιλοθέη, τηλ. 210 67 49 860



Οργάνωση ΟΚΑΠΑ

Η Ιφιγένεια Μαρτσέκη χαράζει σε κρύσταλλο παραστάσεις και εικόνες. Διάρκεια έκθεσης από 22.11.2013 έως και 24.11.2013 Ωράριο λειτουργίας 10:00–13:00 και 17:00–21:00

23.11 Σάββατο & 24.11 Κυριακή

ΕΟΡΤΑΓΟΡΑ - ΣΩΜΑ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΟΔΗΓΙΣΜΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΜΩΡΑΪΤΗ

Αλεξ. Παπαναστασίου και Αγίου Δημητρίου, Ψυχικό



Στις αίθουσες της Σχολής Μωραΐτη μπορείτε να κάνετε τα Χριστουγεννιάτικα ψώνια σας. Θα βρείτε σπιτικές λικουδιές απ' όλη την Ελλάδα, επώνυμα ρούχα σε χαμηλές τιμές, βιβλία, παιχνίδια, κοσμήματα, δίσκους (βινύλια και cds), κ.α. Πληρ.: τηλ. 210 3235794, fax: 210 3235526 e-mail: seo@seo.gr - <http://www.seo.gr> Σάββατο 10 π.μ. - 7μ.μ., Κυριακή 10 π.μ. - 5 μ.μ.

23.11 Σάββατο 17:30

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗΣ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑΣ ΘΕΑΤΡΟ «ΙΛΙΣΙΑ»

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 6745135

Θα παρακολουθήσουμε την παράσταση «Δείπνο με φίλους», σε σκηνοθεσία Γρηγόρη Βαλτινού. Πρωταγωνιστούν: Γ. Βαλτινός, Π. Χαϊκάλης, Ρ.Λοιζίδου, Μπ. Μάλφα. Έξοδα συμμετοχής: 12 € για το εισιτήριο του θεάτρου. Δήλωση συμμετοχής μέχρι την Τρίτη 19 Νοεμβρίου.

24.11, Κυριακή 20:30

ΘΕΑΤΡΟ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Παρουσίαση της σύγχρονης τραγωδίας «Η Μυστική Πορεία» από τη θεατρική ομάδα «Εναστρες Καρδιές», ομάδα που υπηρετεί το χώρο του θεάτρου από το 2007 τηρώντας αυστηρά στην ερμηνεία τον κώδικα της Αρχαίας Τραγωδίας. Το έργο λέει αλήθειες, πολλές από τις οποίες είναι πικρές και είναι εμπνευσμένο από τη Ασκητική του Νίκου Καζαντζάκη. Παίζουν οι Αλκιμέδη Γεωργοπούλου - Νίκη Δαρμογιάννη - Αίμων Γεωργόπουλος - Αχιλλέας Χατζητζάνος - Φωτεινή Βιβίτσου - Βασίλης Μπαζάντε - Νεφέλη Χατζητζάνου και Αχιλλέας Νέστωρ. **Απαραίτητη η κράτηση θέσης**



25.11, Δευτέρα 19:00

ΜΙΑ ΤΑΙΝΙΑ - ΜΙΑ ΣΥΖΗΤΗΣΗ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό
τηλ. 210 67 45 135

Η Πρωτοβουλία Αλληλεγγύης και Πολιτισμού «ΟΜΠΡΕΛΛΕΣ» προβάλλει την ταινία του Μιχάλη Κακογιάννη «Το Τελευταίο Ψέμα». Θα ακολουθήσει συζήτηση. **Απαραίτητη η κράτηση θέσης**

26.11, Τρίτη 18:30

ΟΜΙΛΙΑ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ

Κονδυλάκη 8, Ψυχικό, τηλ. 210 6710280

Ο καθηγητής της Ιατρικής Σχολής Αθηνών και Δ/ντής του Αττικού Νοσοκομείου, ορθοπαιδικός Παναγιώτης Παπαγγελόπουλος θα μιλήσει για τα «Ορθοπαιδικά προβλήματα σε ώριμους ενήλικες».

26.11, Τρίτη 19:00

ΟΜΙΛΙΑ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟΥ



ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

Αγ. Σοφίας Ι, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 67 49 137



Οργάνωση **ΟΚΑΠΑ**

Η ψυχολόγος Κάτια Τρουμπούκη Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας - Χοροθεραπεύτρια και η σύμβουλος Ψυχικής Υγείας Κάτια Λαζάρου θα μιλήσουν με θέμα «Οικονομική κρίση και σχέσεις στην οικογένεια».

27.11, Τετάρτη 17:30

ΣΤΗ ΜΑΓΕΙΑ ΤΟΥ ΤΑΝΓΚΟ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135



Η κάθε εμφάνισή τους είναι ένα ξεχωριστό καλλιτεχνικό γεγονός. Έχοντας κάνει μια λαμπρή καλλιτεχνική πορεία από το 1996 συνεχίζουν να εντυπωσιάζουν ηλεκτρίζοντας την ατμόσφαιρα και φορτίζοντας συναισθηματικά κάθε ευαίσθητο ακροατή καθώς μεταδίδουν το πάθος και τον ερωτισμό του tango. Απολαύστε για



μιαν ακόμα φορά το Quinteto TANGArtO σε ένα πρόγραμμα συναρπαστικό. Τραγουδί: Μόρφω Τσαϊρέλη - Πιάνο: Θωμάς Κοντογεώργης - Μπαντονεόν: Λευτέρης Γρίβας - Βιολί: Γιώργος Παναγιωτόπουλος - Κιθάρα: Αριστείδης Χατζησταύρου - Κοντραμπάσο: Γιώργος Αρνής. **Απαραίτητη η κράτηση θέσης**

28.11, Πέμπτη 19:00

ΟΜΙΛΙΑ ΕΘΝΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ



ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

Αγ. Σοφίας Ι, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 67 49 137

28.11, Πέμπτη 20.15

ΜΙΑ «ΙΔΙΑΙΤΕΡΗ» ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ ΣΤΟ
ΙΔΡΥΜΑ ΚΑΚΟΓΙΑΝΝΗ

ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ & ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Βασ. Γεωργίου Β΄ ΙΙ, Φιλοθέη, τηλ. 2106745284



Θα παρακολουθήσουμε στο «Ίδρυμα Κακογιάννης», μια «ιδιαιτέρη» παράσταση. Ο ποιητής Γιώργος Χρονάς θα μας εισαγάγει σε μια παράσταση με ποιήματα του Καβάφη πλαισιωμένα με μουσικές. Αναχώρηση από τη Λέσχη στις: 20.15. τιμή εισιτηρίου 10€ (εισιτήριο και πούλμαν). Δηλώσεις συμμετοχής στην κα Λένα Δρομάζου τηλ 210-6712501 και 693-6712501

29.11, Παρασκευή

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΗ ΦΙΛΑΝΘΡΩΠΙΚΗ ΔΩΡΟΑΓΟΡΑ



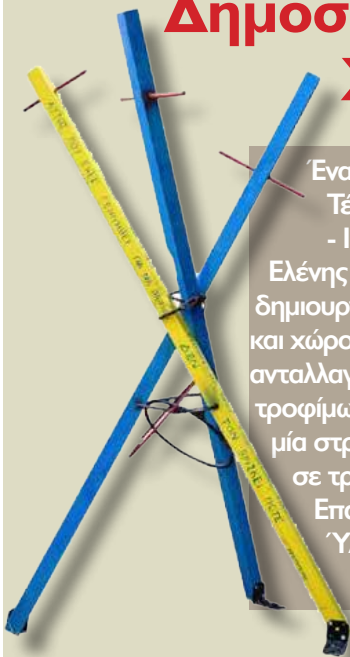
ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

Αγ. Σοφίας Ι, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 67 49 137



Η Πανελλαδική Οργάνωση Γυναικών «ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΗ» οργανώνει το καθιερωμένο Χριστουγεννιάτικο Φιλανθρωπικό Bazaar από 29 Νοεμβρίου έως και 1 Δεκεμβρίου.

Το Σύμβολο της Αμοιβαιότητας ή Κρεμάστρες του Δημόσιου Χώρου



Ένα Project Κοινωνικής Τέχνης της Εικαστικού - Ιστορικού Τέχνης Ελένης Πολυχρονάτου για τη δημιουργία ενός νέου τρόπου και χώρου συγκέντρωσης και ανταλλαγής ρούχων, αγαθών ή τροφίμων που στηρίζεται σε μία στρατηγική και στρέφεται σε τρεις άξονες: Τέχνη, Επαναχρησιμοποίηση της Ύλης, Προσφορά στον συνάνθρωπο.

Δευτέρα 4 Νοεμβρίου 2013,
ώρα 20:00, στο Εικαστικό Κέντρο
«Καρύδειο» θα γίνει η παρουσίαση
των 12 νέων έργων από τον
κύκλο: **«Το Σύμβολο της Αμοιβαιότητας
ή Κρεμάστρες του Δημόσιου Χώρου»**

Τα έργα θα παραμείνουν στο χώρο έως τη Δευτέρα
18 Νοεμβρίου. Το κοινό μπορεί να επισκέπτεται την
Έκθεση καθημερινά Δευτέρα-Παρασκευή 18:00-21:00
Αριάδνης 13 & Νιόβης, Φιλοθέη.

Τρίτη 19 Νοεμβρίου 2013
ξεκινά η τοποθέτηση/
εγκατάσταση των έργων
στα εξής 12 επιλεγμένα
σημεία δημόσιου χώρου
στο Δήμο Φιλοθέης -
Ψυχικού:

Κεντρικό κτήριο Δημαρχείου
Μαραθονοδρόμου 95

Φιλοθέη

Παλαιό Δημαρχείο Φιλοθέης
Καλλιγιά 31
ΚΕΠ Φιλοθέης
Κύπρου 48
Δημοτικό Γυμναστήριο
Φιλοθέης
Καλλιγιά 77

Ψυχικό

Παλαιό Δημαρχείο Ψυχικού
Στρατηγού Καλλάρη 13
Πολιτιστικό Κέντρο Γκ. & Ν.
Μπενετάτου
Δρόση και Δροσίνη
Α΄ Πλατεία «Blue Bell»
ΚΕΠ Ψυχικού,
Γράμμου 2, Νέα Αγορά

Νέο Ψυχικό

Παλαιό Δημαρχείο Ν. Ψυχικού,
Τερτσέτη 44
«Σπυροπούλειο» Πνευματικό
Κέντρο
Αγ. Σοφίας Ι & Ολυμπιονικών
Πλατεία Αγίου Γεωργίου
«Εστία Κοιν/κής Φροντίδας»
Νικολακοπούλου 13

Όλες οι Δραστηριότητες λαμβάνουν χώρα στην Αίθουσα πολλοπλών χρήσεων του **Αθλητικού Κέντρου Νέου Ψυχικού, στο Πολιτιστικό Κέντρο Μπενετάτου και στο Κέντρο Νεότητας Φιλοθέης-Τένις Κλαμπ** και είναι δωρεάν για τα παιδιά. Δηλώσεις συμμετοχής μόνο με μέλη, στο stekitoupaidiou@gmail.com, (Δευτέρα μέχρι και Παρασκευή μεσημέρι). Info: 6945-297974, επιμέλεια & συντονισμός προγράμματος Πάνος Μιχαλάκος/Citylights

2.11 Σάββατο

11.30-12.30 Εργαστήρι «Χρωματίζοντας τις λέξεις» (από 4+)

Στόχος του εργαστηρίου, είναι τα παιδιά να αναπτύξουν τον προφορικό λόγο. Με την ομάδα του «Μουτζουρόπυργου».

3.11 Κυριακή

11.30 "...στα ίχνη του Θησαυρού των θησαυρών" (από 4+)

Θεατρική παράσταση με τις «Κάλτσες Ριγέ». Σενάριο - Σκηνοθεσία: Κάλτσες Ριγέ. Μουσική επιμέλεια: Σάτλας Ν. Παίζουν: Ανδρικοπούλου Μ., Καραβίτη Α., Κυρίου Μ., Πετροπούλου Α., Χατζηδημητρίου Μ. Διάρκεια παράστασης: 45 λεπτά. **Δωρεάν είσοδος**

9.11 Σάββατο

11.00-12.00 «Σαββατιάτικο ξεφάντωμα» (από 4 χρ)

Ελάτε να παίξουμε και να χορέψουμε με την ομάδα Happy Time, και την Ειρήνη Βασιλικού.

12.30- 14.00 Παιδική Θεατρική ομάδα

Η παιδική θεατρική μας ομάδα κάνει πρόβα. Επιμελείται και σκηνοθετεί η Στέφη Θεοδότου.

10.11 Κυριακή

11.30-12.30 «Αστείοι Ολυμπιακοί Αγώνες» (6-12 ετών)

Πρόγραμμα παιχνιδιών με αθλητικές προεκτάσεις. Με τους γυμναστές του 1,2,3 πάμε.

12.30- 13.40 «Φλώρα...Ακολουθώντας τη Μαγική Πυξίδα» (3-10χρ)

Μουσικοθεατρική παράσταση (από το βιβλίο της Αλεξάνδρας Κλάδη, εκδ. Ελληνοεκδοτική) Παίζουν: Αλεξάνδρα Κλάδη, Νικόλας Μαρμαράς, Γιώτα Ευσταθίου. **Είσοδος δωρεάν**

16.11 Σάββατο

11.00- 12.00 «Η δική μας ιστορία» (από 4+)

Με την μουσική αλλά και την μεγάλη φαντασία των μικρών μας φίλων, το κάθε παιδί ξεχωριστά, δημιουργεί τη δική του φανταστική ιστορία. Με το δημιουργικό εργαστήρι «Μουτζουρόπυργος».

12.30- 13.40 «Η σταγόνα της αγάπης» (3-10χρ)

Μουσικοθεατρική παράσταση (από το βιβλίο της Σοφίας Παράσχου, εκδ. Ελληνοεκδοτική) «θέλω να γνωρίσω τη Γη, παππού Ουρανό». Παίζουν: Αλεξάνδρα Κλάδη, Νικόλας Μαρμαράς, Γιώτα Ευσταθίου. **Είσοδος δωρεάν**

17.11 Κυριακή

11.00- 12.00 It's Happy time (από 3+)

Μουσικοκινητικά παιχνίδια με την επιμέλεια της Ειρήνης Βασιλικού.

16.30-18.00 Παιδική Θεατρική ομάδα

Η παιδική θεατρική μας ομάδα κάνει πρόβα. Επιμελείται και σκηνοθετεί η Στέφη Θεοδότου.

23.11 Σάββατο

11.00- 12.00 it's happy time (από 2 έως 3,5χρ)

Μουσικοκινητικά παιχνίδια με την επιμέλεια της Ειρήνης Βασιλικού, και την ομάδα της για τα πολύ μικρά παιδάκια.

24.11 Κυριακή

12.15- 13.15 «Η Νόνη σε παιχνίδια δράσης» (από 3χρ)

Παίζουμε παιχνίδια δράσεις, τρέχουμε, γελάμε και χορεύουμε. Στο τέλος είμαστε όλοι νικητές και παίρνουμε δώρο μια μπαλονοκατασκευή.

30.11 Σάββατο

12.00- 11.00 «Η Κοκκινοσκουφίτσα και ο Λύκος σώζουν το δάσος»

Μια ανατρεπτική παράσταση που κάνει τα παιδιά να δουν τον «κακό» λύκο διαφορετικά και να τον αγαπήσουν. Παίζουν...χορεύουν...και τραγουδούν: Νόνη Κιουτσούκη, Γιάννης Παπαευθυμίου, Δημήτρης Πάσιος. Τιμή εισιτηρίου: 5 ευρώ

16.15- 17.45 Παιδική Θεατρική ομάδα

Η παιδική θεατρική μας ομάδα κάνει πρόβα. Επιμελείται και σκηνοθετεί η Στέφη Θεοδότου.



Δήμος Φιλοθέης - Ψυχικού
Τμήμα Άθλησης Νέου Ψυχικού

Ρ. Φεραίου & Μπουμπουλίνας, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 6728043

Ιστοσελίδα: www.okasport.pbworks.com

email: okasport@gmail.com

ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΠΑΙΔΙΚΑ-ΕΦΗΒΙΚΑ



■ **Ρυθμική Γυμναστική κορίτσια από 5 ετών**

Δευ-Τρι-Τετ-Πεμ-Παρ 15:00-21:00,
Σαβ 09:30-14:30

■ **Ενόργανη Γυμναστική - Τραμπολίνο**

αγόρια και κορίτσια από 6 ετών

Δευ-Τετ-Παρ 17:00-22:30

■ **Μοντέρνος Χορός - Jazz κορίτσια από 8 ετών**

Τετ-Παρ 18:00-22:30

■ **Τένις, αγόρια-κορίτσια από 6 ετών**

Δευ-Τρι-Τετ-Πεμ-Παρ 16:00-19:00

Χώροι γύμνασης: Ανοικτά γήπεδα οδού Καλαβρύτων & Αγ. Γεωργίου

■ **Κολύμβηση μικρή πισίνα αγόρια-κορίτσια από 4 ετών**

Δευ-Τρι-Τετ-Πεμ-Παρ 15:00-20:00

■ **Κολύμβηση μεγάλη πισίνα σε τμήμα αγόρια-κορίτσια μέχρι 15 ετών**

Δευ-Τρι-Τετ-Πεμ-Παρ 16:00-20:00

■ **Κολύμβηση μεγάλη πισίνα ελεύθερο αγόρια-κορίτσια από 16-18 ετών**

Δευ-Τρι-Τετ-Πεμ-Παρ 8:00-22:00
Σαβ 8:00-14:00



ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ

■ **Γόγκα γυναίκες και άνδρες**

Δευ 20:00-22:00

■ **Τένις γυναίκες και άνδρες**

Δευ-Τρι-Τετ-Πεμ-Παρ 19:00-21:00

Χώροι γύμνασης: Ανοικτά γήπεδα οδού Καλαβρύτων & Αγ. Γεωργίου

■ **Κολύμβηση μεγάλη πισίνα (κοινό) γυναίκες και άνδρες**

Δευ-Τρι-Τετ-Πεμ-Παρ 8:00-22:00

Σαβ 8:00-14:00



■ **Aqua Fitness**

Τετ-Παρ 20:00-21:00

Όλα τα ωράρια των τμημάτων μπορεί ν' αλλάζουν ανάλογα με τις εγγραφές.

Πληροφορίες στη γραμματεία του Τμήματος Άθλησης Νέου Ψυχικού 08:00-21:00 καθημερινά και Σάββατο από 08:00-14:00

τηλ/φαξ: 210 6728043



ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΩΔΕΙΟ

Το Δημοτικό Ωδείο Φιλοθέης-Ψυχικού δημιουργήθηκε με πρωτοβουλία της Δημοτικής Αρχής από το ΝΠΔΔ «Οργανισμός Κοινωνικής Αλληλεγγύης, Πολιτισμού και Αθλητισμού» (ΟΚΑΠΑ), με σκοπό την προαγωγή της Μουσικής Παιδείας παρέχοντας στους κατοίκους και ιδιαίτερα στη νέα γενιά υψηλής ποιότητας υπηρεσίες. Καλλιτεχνικός Διευθυντής: Θεμιστοκλής Μακαντάσης. Για πληροφορίες και εγγραφές επικοινωνήστε με τη Γραμματεία του Ωδείου Ευρώτα 12, Νέο Ψυχικό. Τηλ. 210 6752550.

ΤΟΜΕΙΣ ΣΠΟΥΔΩΝ

■ Τομέας Κλασικής Μουσικής

Περιλαμβάνει τα εξής τμήματα: Πιάνου, Εγχόρδων (Βιολί, βιόλα, βιολοντσέλο, Κοντραμπάσο), Νυκτών Εγχόρδων (Κιθάρα, Λαούτο), Χάλκινων Πνευστών (Κόρνο, Τρομπέτα, Τρομπόνι, Τούμπα), Ξύλινων Πνευστών (Φλάουτο, Φλάουτο με Ράμφος, Όμποε, Κλαρινέτο, Σαξόφωνο, Φαγκότο), Μονωδίας, Κρουστών.

■ Βυζαντινή Μουσική

Περιλαμβάνει τα εξής τμήματα: Ανώτερων Θεωρητικών (Αρμονία, Αντίστιξη, Φούγκα), Σύνθεσης Υποχρεωτικά Θεωρητικά & Ειδικά μαθήματα (Θεωρία, Αρμονία, Σολφέζ, Ανάλυση, Μουσική Δωματίου, Ορχήστρα, Ιστορία της μουσικής, Μορφολογία, Οργανογνωσία, Παιδική Χορωδία).

■ Μοντέρνα Μουσική

Jazz Πιάνο, Αρμόνιο, Jazz Σαξόφωνο, Ηλεκτρική Κιθάρα, Ηλεκτρικό & Ακουστικό Μπάσο, Drums, Τραγούδι, Θεωρητικά Μαθήματα και Μουσικά Σύνολα

■ Εργαστήρι Σύγχρονης Μουσικής

(γνωριμία με σημαντικά μουσικά ιδιώματα της εποχής μας όπως Jazz, Latin, Funk, Blues κ.α. καθώς και τους ρυθμούς και τα stylew όπως Salsa, Samba, Cha cha, Bossa nova, Son, Bolero κ.α.)

■ Παραδοσιακή Μουσική

Κέντρο έρευνας Μικρασιατικής Μουσικής, Κλαρίνο, Βιολί, Καβάλι, Κανονάκι, Λαούτο, Σαντούρι, Κρουστά (τουμπελέκι, ντέφι, νταϊρές, νταούλι)

■ Λαϊκή Μουσική Μπουζούκι, Μπαγλαμάς

■ Μουσική Προπαιδεία (Ομαδικό Μάθημα)

Μουσική Προπαιδεία (από 2 έως 4 χρονών), Μουσικό Νηπιαγωγείο (από 4 έως 6 χρονών), Προπαρασκευαστικό Οργάνων (από 6 έως 7 χρονών)

■ Επιμορφωτικά Σεμινάρια (Ομαδικό Μάθημα)

■ Επιμόρφωση Εκπαιδευτικών (Ομαδικό Μάθημα)

■ Εκπαίδευση μουσικών στην διδασκαλία της Μουσικοθεραπείας

Μαθήματα Τραγουδιού – Ορθοφωνίας σε εκπαιδευτικούς Α/θμιας και Β/θμιας εκπαίδευσης.

■ Μουσικοθεραπεία για Ενήλικες

■ Μουσικοθεραπεία για παιδιά με ειδικές ανάγκες



ΩΡΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗΣ ΨΥΧΙΚΟΥ

Στρ. Καλλάρη 13, Ψυχικό Τηλ. : 210 67 24 307

Η Δημοτική Βιβλιοθήκη Φιλοθέης - Ψυχικού είναι δανειστική. Αναγνωστήριο, δύο θέσεις με πρόσβαση στο διαδίκτυο και δύο καθημερινές εφημερίδες για ανάγνωση.

Στο <http://79.129.63.115> θα βρείτε τον κατάλογο των βιβλίων μας.

Δευτέρα: Κλειστά, Τρίτη, Πέμπτη, Παρασκευή: 09:00 - 17:00

Τετάρτη: 10:00 - 18:00, Σαββάτο: 10:00 - 15:00

ΩΡΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗΣ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ

25ης Μαρτίου 19, Νέο Ψυχικό, Τηλ. 210 6725690

Δευτέρα, Τρίτη, Πέμπτη & Παρασκευή: 14:00 - 18:00

Τετάρτη: 17:00 - 20:00

ΟΚΑΠΑ ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ

Κύκλος ομιλιών: με την Λουίζα Σιστοβάρη που θα μας ξεναγήσει στο Θαυμαστό Ταξίδι του Πολιτισμού.

05.11, Τρίτη, 6.30 μμ.

Το Θαυμαστό Ταξίδι του Πολιτισμού- Μεσοποταμία

19.11, Τρίτη, 6.30 μμ

Το Θαυμαστό Ταξίδι του Πολιτισμού- Αίγυπτος

03.12, Τρίτη, 6.30 μμ.

Το Θαυμαστό Ταξίδι του Πολιτισμού. Κρήτη: Μινωικός Πολιτισμός

Το 2014 θα ακολουθήσουν άλλες τρεις διαλέξεις με τα παρακάτω θέματα: Το Θαυμαστό Ταξίδι του Πολιτισμού: Ελλάδα, Ιταλία, Ισλαμικός Πολιτισμός.

ΛΕΣΧΕΣ ΑΝΑΓΝΩΣΗΣ

13.11, Τετάρτη, 18:00

The English Book Club - Coordinator: Alexandra Pel
The book that we will discuss is: Robert Massie: Catherine the Great: Portrait of a Woman

20.11, Τετάρτη, 18:00

Λέσχη Ανάγνωσης - Συντονίστρια: Αλεξάνδρα Παπάζογλου. Θα έχουμε διαβάσει και θα συζητήσουμε το μυθιστόρημα του Καζούο Ισιγκούρο, «Μη μ' αφήσεις ποτέ» (μτφ. Τόνια Κοβαλένκο, 2η έκδ., Καστανιώτης, 2011).

Πρόγραμμα για παιδιά και γονείς «Ανάγνωση και... έμπνευση!»

09.11, Σάββατο, 11.30

Θα διαβάσουμε μια ιστορία και οι μικροί μας φίλοι θα φιλοτεχνήσουν τα δικά τους έργα τέχνης. Με την Ιωάννα Θυμιοπούλου-Ψυχολόγο και την Χριστίνα Κοτρώνη-Ειδική Παιδαγωγό από τη «λέξη»

16.11, Σάββατο, 11.30-13.00 Γονείς

Θα κουβεντιάσουμε για το «Πώς χτίζεται η αυτοεκτίμηση στην παιδική ηλικία; Πώς ενισχύεται από την οικογένεια;» Ακολουθεί συζήτηση και ανταλλαγή απόψεων. Με την Ιωάννα Θυμιοπούλου-Ψυχολόγο και την Χριστίνα Κοτρώνη-Ειδική Παιδαγωγό από τη «λέξη».

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη – Πλ. Σολωμού – Ψυχικό, Τηλ. 210 6745135

ΛΥΚΕΙΟΝ ΕΛΛΗΝΙΔΩΝ ΨΥΧΙΚΟΥ

Διδάσκονται από το περιφερειακό Τμήμα χορού Ψυχικού του Λυκείου των Ελληνίδων κάθε Σάββατο. Άνδρες και γυναίκες, μικροί και μεγάλοι από 6 έως... 96 ετών μπορούν να «πιαστούν» στον κύκλο του χορού, να τραγουδήσουν και να διασκεδάσουν. 15:00 –17:00. Πληροφορίες: Τηλ. 210 3607171, Υπεύθυνη κα Σόνια Αναστασιάδη και κα Μαρία Νασοπούλου-Βλαχοπούλου τηλ: 2102842470 & 6974602556

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ



Ο Α.Ο. Φιλοθέης δραστηριοποιείται στον ελληνικό αθλητισμό από το 1956. Σήμερα διατηρεί με επιτυχία:

■ Τμήματα Ακαδημιών Στίβου παιδιά ηλικίας 5 έως 12 ετών

Τρίτη - Πέμπτη 16.45 - 18.45
Σάββατο 09.30 - 11.30

■ Τμήματα Μπάσκετ

ΠΡΟΜΙΝΙ (02-05) - Τρίτη 17:30 - 19:00, Σάββατο 09:00 - 10:00
ΜΙΝΙ (00-01) - Πέμπτη 18:00 - 19:30, Σάββατο 10:00 - 11:00
ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ (99) - Τρίτη 18:00 - 17:30, Πέμπτη 19:00 - 20:00, Σάββατο 11:00 - 12:00
ΠΑΙΔΕΣ (97-98) - Τετάρτη 17:30

- 18:45, Παρασκευή 17:00 - 18:30, Κυριακή 12:30 - 14:00

ΕΦΗΒΟΙ (94-96) - Τετάρτη 18:30 - 20:00, Παρασκευή 18:30 - 20:00, Κυριακή 12:30 - 14:00

■ Τμήματα Καράτε

για όλες τις ηλικίες Δευτέρα - Τετάρτη - Παρασκευή 16:00 - 18:00

Τα τμήματα λειτουργούν καθημερινά απογευματινές ώρες, στο Δημοτικό Στάδιο Φιλοθέης «Στέλιος Κυριακίδης».

Τηλέφωνο Επικοινωνίας: 210 68 41 218



Δημοτική Κοινωνική Επιχείρηση Φιλοθέης - Ψυχικού

Ένα εργαλείο στην Υπηρεσία των Δημοτών

Πληροφορίες στο τηλ.: 210 6834550, Υπεύθυνη κυρία Ρ. Καραβά
Site: dikefips.weebly.com Email: parathyro@0177.syzefxis.gov.gr

Φιλοθέη

Κτίριο πρώην Κ.Ε.Π.,

Βεκιάρελλη 11, Φιλοθέη, Τηλ.: 698 940 3208, 210 6834550



■ Μαθήματα Ηλεκτρονικών Υπολογιστών
(Διάρκεια 4 μήνες)

Αρχάριοι, Προχωρημένοι, Πολύ προχωρημένοι, Αναπληρώσεις μαθημάτων Πέμ 10:00-12:00 & 12:00-14:00



■ Μαθήματα Καλλιτεχνικής Φωτογραφίας

Κάθε Πέμπτη 18:00- 20:00, διάρκεια 3 μήνες

Κέντρο Νεότητας Φιλοθέης

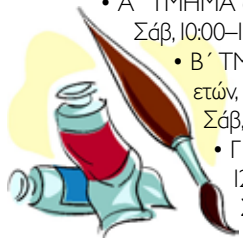
Καλλιγά 74, Φιλοθέη, τηλ. 210 6839882, 6989 403208

■ Τμήματα Ζωγραφικής

Τμήμα Ενηλίκων, κάθε Δευτ και Πέμ 18:00-20:30

Τμήματα για παιδιά και εφήβους

- Α΄ ΤΜΗΜΑ 6-9 ετών, Σάβ, 10:00-11:30
- Β΄ ΤΜΗΜΑ 9-12 ετών, Σάβ, 11:30-13:00
- Γ΄ ΤΜΗΜΑ 12-17 ετών, Σάβ, 13:00-14:30



Για παιδιά

7-13 ετών

Πέμ 18:00-19:00 & Σάβ 10:45-11:45

■ Μουσικοκινητική Αγωγή Orff ηλικ. 3^{1/2}- 8 ετών (Νέο Τμήμα)
Σάβ 12:00-14:00



■ Δημιουργική Απασχόληση Νηπίων 4-6 ετών

(κύκλος 4 δίμηνων)
Τρ, ώρα 17:30 - 19:30

Τμήματα Ενηλίκων

■ Pilates για 2 φορές/βδομ.

■ Χορευτική Γυμναστική 2 φορές/βδομ.

■ YOGA

• Τμήμα 1, Δευτ & Τετ 11:00-12:30

• Τμήμα 2, Δευτ & Τετ 09:30-11:00



■ Μοντέρνος Χορός για Ενήλικες

■ Κοπτοραπτική (Νέο Τμήμα)
(διάρκεια 4 μήνες)

Τετ 18:00-20:00 (12-15 άτομα)



■ Μπαλέτο

Για νήπια 4-5 ετών,

Τρί και Παρ 16:00-17:00

Για παιδιά 4-6 ετών, Δευ και Πέμ 16:00-17:00

(Νέο Τμήμα)

Για παιδιά 6-7

ετών, Τρί και

Παρ 17:00-18:00

Για παιδιά 8-9

ετών, Τρί και Παρ 18:00-19:00

■ Χορός για νήπια & παιδιά

Για παιδιά 5^{1/2}- 7 ετών,

Δευτ και Τετ, ώρα 16:00-17:00

Για παιδιά 3^{1/2}-5 ετών,

Δευτ και Τετ, ώρα 17:15-18:00

■ Μοντέρνος Χορός

Για παιδιά 5-7 ετών,

Πέμ 17:00-18:00 & Σάβ 09:45-10:45





Νέο Ψυχικό

Αθλητικό Κέντρο Νέου Ψυχικού

Ρήγα Φεραίου και Μπουμπουλίνας, Τηλ. 210 6834550, 6989 403 208

■ Μαθήματα Υδρογυμναστικής - aqua aerobic

Δευτέρα, Τετάρτη & Πέμπτη 12:30- 13:30 και μετά από τηλεφωνική συνεννόηση.

Δημοτική Ακαδημία Ποδοσφαίρου Φιλοθέης - Ψυχικού

Τζαβέλα 61, Ν.Ψυχικό, τηλ. 210 6834550 & 6945 347493

Για παιδιά και εφήβους, Τρίτη-Πέμπτη (απόγευμα) & Σάββατο (πρωί)



Οικολογικό Πάρκο

Στρατηγού Μακρυγιάννη, Νέο Ψυχικό, 210 6834550

■ Τμήματα Ζωγραφικής για παιδιά

• Α΄ ΤΜΗΜΑ 9-12 ετών, Παρασκευή, ώρα 17:00-18:30

• Β΄ ΤΜΗΜΑ 6-8 ετών, Παρασκευή, ώρα 18:30-20:00

ΝΕΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Μαθήματα ξένων γλωσσών

Αγγλικά και Γαλλικά για αρχάριους ανήλικους
Πληροφορίες: 210 68 34 550

Ψυχικό

Δημοτική Πινακοθήκη Λέφα Ψυχικού

Κοκκώνη 15, στο Ψυχικό. Τηλ. 210 6717097



■ Μαθήματα Ζωγραφικής

Τμήμα Ενηλίκων

Τετάρτη ώρα 17:30-20:30

Τμήματα για παιδιά

• Α΄ ΤΜΗΜΑ 6-8 ετών,

Παρασκευή, ώρα 17:00-19:00

• Β΄ ΤΜΗΜΑ 9-12 ετών, Σάββατο, ώρα 10:00-12:00

• Γ΄ ΤΜΗΜΑ 6-8 ετών Σάββατο, ώρα 12:00-14:00

■ Μαθήματα Γλυπτικής

Τμήμα Ενηλίκων, Πέμπτη, ώρα 17:30-20:30

■ Δημιουργική

Απασχόληση Νηπίων

4-6 ετών, Παρασκευή, ώρα 17:00-19:00



Κοινωνική Μέριμνα

Εργαστήρια Συμβουλευτικής

■ Ομάδα Προσωπικής Ανάπτυξης

■ Ομάδες Γονέων

■ Ομάδα Αλληλεγγύης

■ Εργαστήρι εισαγωγής στις δεξιότητες επικοινωνίας

■ Εργαστήρι θυμού, ψυχικής Έντασης και Συγκρούσεων

■ Εργαστήρι : Όρια στα παιδιά και στις σχέσεις μας

■ Θεραπεία Ζευγαριών

■ Νέα Ομάδα Προσωπικής Ανάπτυξης, Κάθε Δευτέρα, ώρα 20:00

■ Ομάδα Γονέων, Τετάρτη, ώρα 18:00

Τα εργαστήρια συμβουλευτικής πραγματοποιούνται στο Οικολογικό Πάρκο του Νέου Ψυχικού & στο Παλαιό Δημαρχείο Ψυχικού. Πληροφορίες στο τηλέφωνο: 210 68 34 550



ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΨΥΧΙΚΟΥ

Η Α.Ε.Ψ. κοντά σε εσάς και τα παιδιά σας με προτάσεις αθλητισμού. Πληροφορίες-εγγραφές: 210 6743911

■ ΑΚΑΔΗΜΙΑ

ΜΠΑΣΚΕΤ (έναρξη 14/9/2013 ως 15/6/2014)

- Προπονήσεις στο κλειστό γυμναστήριο Ψυχικού (Τετάρτες στο ανοιχτό γήπεδο).
- Τρεις φορές την εβδομάδα, Σάββατο και Κυριακή 8:30- 14:45 & Τετάρτη απόγευμα μετά τις 17:00
- Αγόρια - Κορίτσια 5-14 ετών, € 250* ανά παιδί / χρόνο (2 δόσεις; Σεπτ. με εγγραφή -Ιαν.)

■ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΜΙΝΙ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ (5Χ5)

- (έναρξη 14/9/13 ως 15/6/14)
- Προπονήσεις στο νέο γήπεδο 5Χ5 στο χώρο Γυμνασίου-Λυκείου.
 - Δύο φορές την εβδομάδα, Σάββατο και Κυριακή & Τετάρτες απόγευμα
 - Αγόρια-Κορίτσια 6-16 ετών, Α' δόση € 180* με την εγγραφή και Β' δόση 180* € -Ιανουάριο.

■ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΤΕΝΙΣ

- (έναρξη 14/9/13 ως 15/6/2014)
- Προπονήσεις στα ανοιχτά γήπεδά τένις του Ψυχικού (πλησίον του Αρσακείου).
 - Απογευματινές ώρες Δευτέρα - Παρασκευή και πρωινές ώρες το Σάββατο.
 - Παιδιά 4 -16 ετών, € 450*/



χρόνο ανά παιδί - 2 φορές/εβδ., € 270* /χρόνο για 1 φορά /εβδ. Πληρωμές: Έναρξη- Σεπτέμβριο και Ιανουάριο

■ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΤΑΕ KWON DO

- (έναρξη 16 /9/13 ως 13/6/2014)
- Προπονήσεις στο κλειστό γυμναστήριο Δήμου Ψυχικού,
 - Δύο φορές την εβδομάδα, προπονήσεις διάρκειας 1 ώρας Δευτέρα-Παρασκευή 16:00-18:00
 - Αγόρια - Κορίτσια 5-105! ετών, € 400 /χρόνο*
- Πληρωμές: Έναρξη - Σεπτέμβριο και Ιανουάριο

■ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

- (έναρξη 16/9/13 ως 13/6/2014)
- Δεσποινίδες-Κυρίες όλων των ηλικιών
 - Δευτέρα -Τετάρτη- Παρασκευή - πρωί 09:00-10:00 ή
 - Συμμετοχή: γυμναστική τύπου «aerobic» € 30/ δίμηνο

Υπάρχει έκπτωση για το δεύτερο και τρίτο παιδί στο ίδιο άθλημα

ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ (Π. Ο. Ψ.)



■ Ακαδημίες Ποδοσφαίρου για παιδιά από 5 ετών

Υποστηρίζουμε την τοπική ομάδα. Στο 5 x 5 του σχολείου στη Τζαβέλλα στο Νέο Ψυχικό. Με διπλωματούχους προπονητές. Με σκοπό να

διδάξουμε ήθος, σεβασμό και τον αθλητισμό σαν τρόπο ζωής.

Δευτέρα και Τετάρτη απόγευμα

Τηλέφωνα: 210 6715259 - 6977 900933 - 210 6728043

■ Ακαδημίες κολύμβησης για παιδιά από 4 ετών

Τα τμήματα θα είναι ολιγομελή (έως 8 άτομα) και στόχος μας είναι να αγαπήσουν τα παιδιά το ΝΕΡΟ, την ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ και γενικότερα τον ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ ως τρόπο ζωής.

Δευτέρα - Παρασκευή 16:00 - 18:00, Σάββατο 09:00 - 12:00

Εγγραφή 10€, Συνδρομή 30€ άτομο/μήνα, Ειδικές εκπλώσεις

Τηλέφωνο επικοινωνίας: ΔΗΜΗΤΡΗΣ - 6936 63 61 33

ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΣΚΑΚΙ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ

Ρήγα Φεραίου 38, Ν. Ψυχικό (έναντι Αθλητικού Κέντρου)

Τα μαθήματα γίνονται από τον Ομοσπονδιακό Μαιτρ και Πρωταθλητή Ελλάδος Εφήβων (2001) Κώστα Τσιάμη κάθε Παρασκευή και Σάββατο απογευματινές ώρες. Κάθε Κυριακή στις 10.30 διεξάγονται τα Διασυλλογικά Πρωταθλήματα και εσωτερικοί αγώνες. Λειτουργεί ειδικό τμήμα για παιδιά νηπιαγωγείου και Α' Δημοτικού. Περισσότερες πληροφορίες στην ιστοσελίδα μας <http://www.psychikochess.gr> και στο τηλ. 6977220309.

ΟΜΙΛΟΣ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΦΙΛΟΘΗΣ

Κηφισίας 132 & Βασιλέως Γεωργίου Β'

ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΣΚΑΚΙ

Μαθήματα παιδιών (αρχικό επίπεδο) : Σάββατο 11-1

Μαθήματα παιδιών (προχωρημένο επίπεδο) : Σάββατο 1-3

Σκακιστικοί αγώνες: Κυριακή στις 10 και 30 ανάλογα με το αγωνιστικό πρόγραμμα. Για μικρούς και μεγάλους.

Πληροφορίες: στην ιστοσελίδα μας www.skakioraf.blogspot.com ή στον έφορο του ομίλου στο 6974262106 (18:00 έως 21 :00)

ΔΙΑΛΕΚΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΟΘΗΣ

Καλλιγά 31 & Ρενιέρη, Φιλοθέη (Δημαρχείο Φιλοθέης), Τηλ. Επικοινωνίας: 2102918822 & 2102911256. Οι συναντήσεις των μελών πραγματοποιούνται κάθε 2η Τρίτη, αρχής γενομένης από 15/10

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ

Κονδυλάκη 8, 154 52-Γ. Ψυχικό, τηλ. 210 6715665.

Μια φορά το μήνα οργανώνεται απογευματινό τσάι (6 €) με κεντρικό ομιλητή και ελεύθερη συζήτηση.



1ο ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΡΟΣΚΟΠΩΝ ΦΙΛΟΘΗΣ

Ο προσκοπισμός είναι μία κίνηση με βάση το παιχνίδι, τη ζωή στην ύπαιθρο, την ομαδικότητα, την αυτοεκπαίδευση, τη δημιουργική απασχόληση. Για συγκεντρώσεις στη λέσχη, εκδρομές στη φύση, περιπέτειες και κατασκηνώσεις σας περιμένουμε τις ώρες που λειτουργούν τα τμήματα, για να σας γνωρίσουμε από κοντά: Αγίας Φιλοθέης και Καλλιγά (έναντι στίβου Φιλοθέης). Τα τμήματά μας είναι:

Αγέλη: ηλικία 7-11(δημοτικό) κάθε Σάββατο 15:30-17:00

τηλ. επικ.: Αλεξούδης Θεόδωρος 693-8303903

Ομάδα: ηλικία 11-15(γυμνάσιο) κάθε Κυριακή 11:00-13:00

τηλ. επικ.: Κοτσιφάκου Χριστίνα 6944059563

Ανιχνευτές: ηλικία 15-18(λύκειο) Ανάλογα την δράση

τηλ. επικ.: Παπαμεντζελόπουλος Δημήτριος 6972862529



ΤΟΠΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΨΥΧΙΚΟΥ

Οι συγκεντρώσεις του Σμήνους πραγματοποιούνται στην φιλόξενη εστία μας (πίσω από το Μπάσκετ στην παιδική χαρά Μεταλληνού) στο Ψυχικό. Μέσα από το παιχνίδι γνωρίζουν και μοιράζονται τις αξίες του Οδηγισμού. Τα στελέχη του Τ. Τ. Ψυχικού: Β. Χαλαύτη, Φ. Κωτσομητόπουλος, Χ. Τσιγκούνη. Η Τοπική Έφορος Μ. Παπαλεονάρδου, email: seo.psychikou@gmail.com, warmhands.vh@gmail.com



ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ - ΖΩΗ ΣΤΗ ΦΥΣΗ - ΟΜΑΔΙΚΗ ΔΡΑΣΗ

Όσοι αναζητάτε για τα παιδιά σας μια πολυδιάστατη, δημιουργική και ευχάριστη δραστηριότητα, από εθελοντές μην το σκεφτείτε... είναι η καταλληλότερη! Ελάτε να γνωριστούμε από κοντά στην Εστία μας τις εξής ώρες:

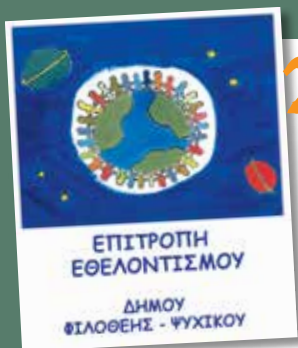
Αστέρια (παιδιά 5-7 ετών): Παρασκευή 16:30-18:00

Πουλιά (παιδιά 7-11 ετών): Σάββατο 11:30-13:30

Οδηγοί (παιδιά 11-14 ετών): Σάββατο 15:00-17:00

Μεγάλοι Οδηγοί (παιδιά 14-18 ετών): Σάββατο 17:00-19:00

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί μας με έναν από τους τρόπους: Κιν.: 6992 333606, email: ttfilotheis@seo.gr; www.facebook.com/ttfilotheis. Σας περιμένουμε όλους με τους φίλους σας!



2^ο ΠΑΙΔΙΚΟ ΧΑΡΙΣΤΙΚΟ ΠΑΖΑΡΙ

Σάββατο 9 Νοεμβρίου 2013
ώρα 11:00-18:00

Κυριακή 10 Νοεμβρίου 2013
ώρα 11:00-16:00

ΕΝΙΑΙΟ ΛΥΚΕΙΟ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ
(Αγ. Σοφίας 40, Νέο Ψυχικό)

Φέρτε!

ό,τι δεν χρειάζεται πλέον το παιδί σας
-αρκεί να είναι καθαρό και σε καλή κατάσταση-

Χαρίστε το!

σε κάποιο άλλο παιδί
που μπορεί να του είναι απαραίτητο!!!

να πάρετε ό,τι μπορεί να χρειάζεται
το παιδί σας και δεν μπορείτε
να το προμηθευτείτε ως τώρα!!!

Ελάτε!

**Ανταλλάζουμε,
χαρίζουμε παιδικά είδη
Βοηθάμε ο ένας τον
άλλο!!!**

Όσοι ενδιαφέρονται να βοηθήσουν εθελοντικά ή
να ενημερωθούν παρακαλούμε να επικοινωνήσουν με το
τηλ. 210 68 34 550, **e-mail:** e.fipsy@yahoo.gr



ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ

www.philothei-psychiko.gr